סקס ויחסים

איור: זאב אנגלמאיר

סוף והתחלה חדשה

אומרים שחשוב לדעת עם מי להתחתן, אבל יותר חשוב לדעת איך להתגרש • כך עושים זאת נכון | שיר־לי גולן

לא פשוט להתגרש. גם כשנמצאים בצד שנגרר לתוכו, זו תקופה של אבל אמיתי, ועימו בושה ופחד, מבוכה וחוסר אונים.

אבל לא הכל שחור. "גירושים הם הזדמנות טובה לעצב מחדש את כל מה שלא עובד לנו", אומרת עורכת הדין שני ליבמן, מחברת הספר "ארגז כלים למתגרש". "אפשר לחזק את מה שכן עובד ולבנות סביב החיים כפי שאנו מכירים אותם יציבות אחרת, מאושרת יותר, טובה יותר ומדויקת לנו יותר, ואפשר לגרום לתקופת המעבר בין עיבור האובדן ליציאה לחיים חדשים להיות קלה יותר".

איך עושים את זה נכון?

שעת ייעוץ לפני שממהרים לפרק את החבילה, חשוב לחשוב על הדברים היטב, ללכת לייעוץ זוגי, לוודא ולברוק שעשיתם הכל כדי להימנע מתהליך הגירושים. התלבטתם והחלטתם ללכת על זה? התייעצו עם עורך דין שמומחיותו היא דיני משפחה וניסיונו בתחום הספציפי מקיף. צריך להבין לעומק מה אנו רוצים, לאן אנו שואפים להגיע, מהן הציפיות שלנו ואילו מהן ריאליות, ועם אילו פשרות נחיה בשלום.

פגישת ייעוץ אמורה לספק לכם מידע על מצבכם המשפטי, לוחות זמנים, אנשי מקצוע להם תידרשו, אילו תביעות כדאי שתגישו ולאילו תביעות או סיכונים אתם חשופים. נצלו את פגישת הייעוץ עם עורך הדין לא רק להבנת זכויותיכם וחובותיכם, אלא גם כדי לברוק את ההתאמה עם עורך הדין עצמו. הגיעו לשעת הייעוץ עם חבר קרוב או בן משפחה, מישהו שאתם סומכים עליו ועל הייעוץ שלו ומכיר את המצב היטב. אווזן אובייקטיבית של מישהו שאתם סומכים עליו חשובה לעיכול המידע ועיבודו. אבל שימו לב: ערבו אדם אחד, לא יותר, כדי לחסוך מעצמכם בלבול.

האמת ורק האמת האמון שנבנה בין עורך דין ללקוח חשוב ביותר, במיוחד בתיקי גירושים. חשוב מאוד שתוכלו ותדעו לספר לעורך הדין שבחרתם את כל המידע. בתהליך גירושים אנחנו נכנסים לחדר המיטות, לחשבונות הבנק, להורות ולמה לא בעצם. אם אין אמון, אין פתיחות, והדבר הגרוע ביותר שיכול לקרות הוא שעורך הדין שמלווה אתכם יגלה פרטים חדשים באולם בית המשפט עצמו.

אנשי מקצוע מומלץ בחום, כבר בתחילת ההליך, לעשות בדק בית של מצבכם הפיננסי, ההורי, התעסוקתי וככל הניתן לבצע התאמות ברמת החיים, הסגנון וההכנה הנפשית כבר בתחילת התהליך. לפי הצורך, ובהתאם לעצת עורך הדין, פנו לאנשי מקצוע כמו חוקרים פרטיים או רואי חשבון. עליכם להבין מה המגבלות הכלכליות שלכם, כיצד מתארגנים איתן ובונים תקציב חדש. ייעוץ משפחתי יעזור לכם להסביר לילדים את השינויים הקרבים ולהתמודד עם שינויי התנהגות אפשריים.

הילדים הדבר הגרוע ביותר שאפשר לעשות הוא להפוך את הילדים למרכז הסכסוך המשפחתי. יש לדאוג למינימום מעורבות של הילדים בתהליך ולא לחשוף אותם לכתבי טענות, לכעסים ולכל השאה. לא בשיחות עם עורכי הדין ולא בשיחות נפש עם חברים, גם כשנדמה לכם שהם לא שומעים. הם כן, והם עלולים להיפגע מזה.

משברים פעמים רבות הליך הגירושים מתחיל בשבר גדול: בגידה, אלימות וצרות אחרות. ניהול המשבר והשליטה בו עשויים להשפיע על המהלכים קדימה ובמיוחד על התוצאות. חשוב להבין במקרה הספציפי שלכם מהן ההשלכות ובהתאם לכך לאסוף תיעוד בעזרת חוקר פרטי או בדרכים אחרות. לעורך דין מנוסה יש כלים ודרכים לאיסוף מידע ולהשתמש בו כראיה משפטית, שלא תחשוף אתכם לתביעות ולנזקים ועדיין תשרת את המטרה שהצבתם לעצמכם. אם גיליתם או אתם חושדים במעשה לא כשר של בן או בת הזוג שלכם, חשוב שתעלו את הדברים כבר במפגש הראשוני עם עורך הדין, כדי שיסביר לכם כיצד לנהל את המשבר, אילו חומרים לאסוף ואיך.

אל תתאהבו במלחמה לא פעם, אם הציפיות הן לא סבירות או שהשגנו אותן "מהר מדי", יש תחושה שאולי יכולנו להשיג יותר. ההתאהבות במלחמה ובהארכת התהליכים עלולה, במקרים רבים, לפגוע בתוצאות שכבר הושגו או למנוע אופציה להסכם, וזה יוביל להתייקרות התהליך, כלכלית ונפשית. לכן, במידת האפשר, עשו מאמץ לסיים בהסכם. זה בונה תקשורת, מבטיח תוצאה בשליטה ומאפשר מעבר מהיר וקל יותר לחיים חדשים. התחושה ששופט או דיין בוחנים כל אספקט של חיינו ושופטים אותו היא תחושה קשה לכל אדם. תפקידם של בית המשפט ועורכי הדין לקלף מקסימום קליפות, לראות בראיית רנטגן את כל מה שאתם לא רוצים שיראו ולהעמיד אתכם על המוקד בשל אלה. כשאין ברירה, אין ברירה. כדאי לעשות זאת בהדרכה נכונה וללכת על כל הקופה, אך במחיר של ויתורים נסבלים: העתיד שלכם חשוב יותר ומוטב להילחם עליו ולא על עצם המלחמה.

"התוצאה המשפחתית חשובה לא פחות מהתוצאה המשפטית", אומרת ליבמן. "המאבק המשפטי נגמר – לפעמים מהר, לפעמים לאט – אבל הוא נגמר בסוף. המאבק המשפחתי לעולם ממשיך. ככל שתבנו את המשפחה החדשה שלכם – ואתם נשארים משפחה, רק מפורקת ואחרת – מהר יותר ויציב יותר, כך תתפנו לעתיד משפחתי מאושר ומחויך עם אופק לזוגיות חדשה, לכלכלה חזקה, להורות מיטיבה ולילדים בריאים בנפשם". ●

shirgos@gmail.com